

GRÉGORY MAHÉ

Un mental à toute épreuve...

Athlète en pleine forme, qui aurait pu prévoir qu'un accident cérébral aurait bouleversé la vie de ce rugbyman professionnel du jour au lendemain à l'âge de 30 ans ?

Un moment éprouvant qu'il a su surmonter à force de ténacité.

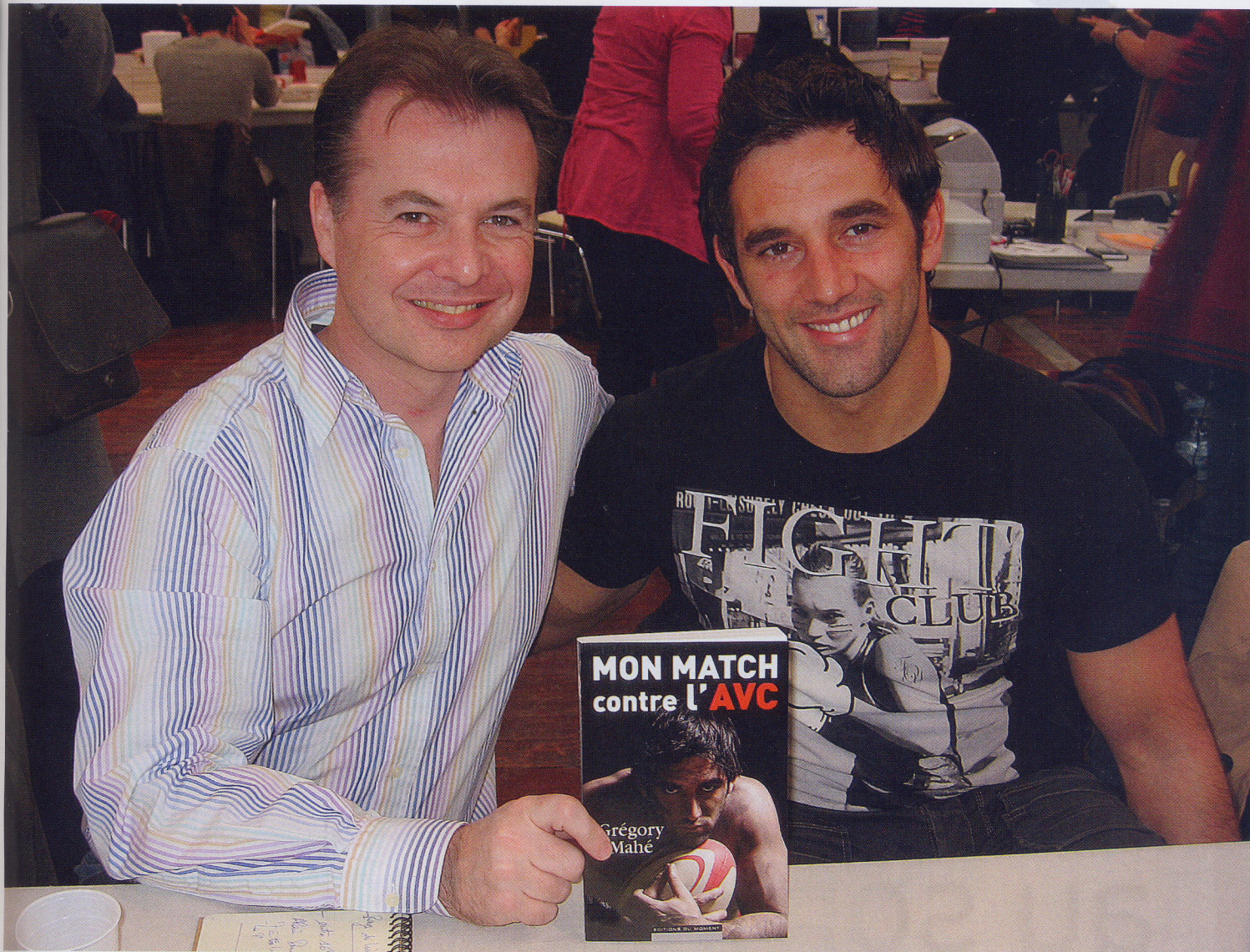
par Stéphane Weiss

Solide rugbyman professionnel, Grégory Mahé est un sympathique jeune homme, « beau cul - belle gueule », dont le quotidien a toujours été consacré au rugby, aux fêtes et aux... femmes ! Nous nous connaissons depuis quelques années lorsqu'au cours de l'été 2011 j'apprends, par hasard, que « Ganache » (c'est son surnom !) a été victime d'un accident vasculaire cérébral. Pendant quelques minutes, je n'ose pas y croire, je redoute le pire et, l'angoisse au ventre, je compose son numéro de téléphone afin de prendre de ses nouvelles... Greg accepte

la communication et il me raconte, brièvement, son calvaire. Visiblement, il a déjà bien récupéré, il plaisante même et je comprends qu'il ne veut surtout pas qu'on le plaigne, encore moins qu'on le prenne en pitié. Pourtant, son existence a bel et bien basculé dans le cauchemar le 6 mai 2011... Ce soir-là, Grégory ressent d'intenses douleurs à la tête, des pertes d'équilibre, sa vision se brouille et des nausées à répétitions l'obligent à se rendre aux urgences de l'hôpital de Narbonne... Le verdict des médecins est sans appel : AVC dû à une malformation congénitale !

Stéphane Weiss
et Grégory Mahé. © DR





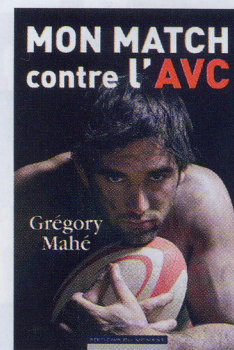
Entre la vie et la mort, Grégory est rapidement transféré au CHU de Montpellier où il sera d'abord placé, pendant trois jours, en soins intensifs mais son état de santé ne cesse de se dégrader. Il faut l'opérer au plus vite. Grégory va alors subir une délicate opération chirurgicale du cerveau pendant cinq heures. À l'issue de l'intervention, Greg est mis en coma artificiel durant trois jours. Son cerveau doit récupérer... Personne ne sait si il va s'en sortir ni comment il réagira à son réveil. Par chance, Grégory se remet assez vite de ses épreuves mais les séquelles sont là : il ne voit plus de l'œil gauche, il a de nombreux soucis de motricité, il n'a plus de repères et la mémoire d'un « poisson rouge » !

« GREG LA MACHINE »

Au sortir de l'hôpital, dix jours seulement après cet accident vasculaire cérébral, Greg entreprend une douloureuse rééducation. Seul, pendant trois mois, dans la cour de sa maison de Port-la-Nouvelle, il répète, inlassablement, les gestes de sa vie quotidienne afin de retrouver la fluidité de ses mouvements et déplacements pour ne plus dépendre de personne. Se battre. Vaincre les handicaps. Au plus vite. Déjà, Grégory ne pense plus qu'à une chose : rejouer au rugby. Le garçon

a du mental et, même si son existence est totalement bouleversée, il ne baisse pas les bras. Et sa détermination finit par payer. Son corps réagit bien, il récupère plus vite que prévu et obtient le feu vert du neurochirurgien pour reprendre le sport... Fou de joie, Grégory se concocte un programme de remise en forme. Les premiers jours, il souffre le martyr mais, peu à peu, son corps se réveille. En septembre 2011, le neurologue de la Ligue Nationale de Rugby lui accorde le droit de rejouer au rugby, de reprendre la compétition. Grégory Mahé a remporté le plus beau match de sa vie ! Il n'a rien lâché afin de revenir sur les terrains de rugby, quatre mois seulement après son accident vasculaire cérébral, et reprendre la compétition à peine six mois après son AVC ! Il signe pour une nouvelle saison sportive à l'US Carcassonne puis rejoint l'USA Limoges où il évolue depuis juillet 2012. 🏉

Au salon du livre de Limoges. © DR



Auteur de livres depuis une dizaine d'années, Stéphane Weiss a rapidement proposé à Grégory Mahé de raconter son parcours de vie dans un ouvrage. Grégory a accepté de se dévoiler... Un beau message d'espoir et le combat d'un homme que vous découvrirez au fil des pages d'un livre intitulé : « Grégory Mahé. Mon match contre l'AVC » (Éditions du Moment). 212 pages. 14,95 Euros. Plus d'informations sur le site : www.stephaneweiss.fr