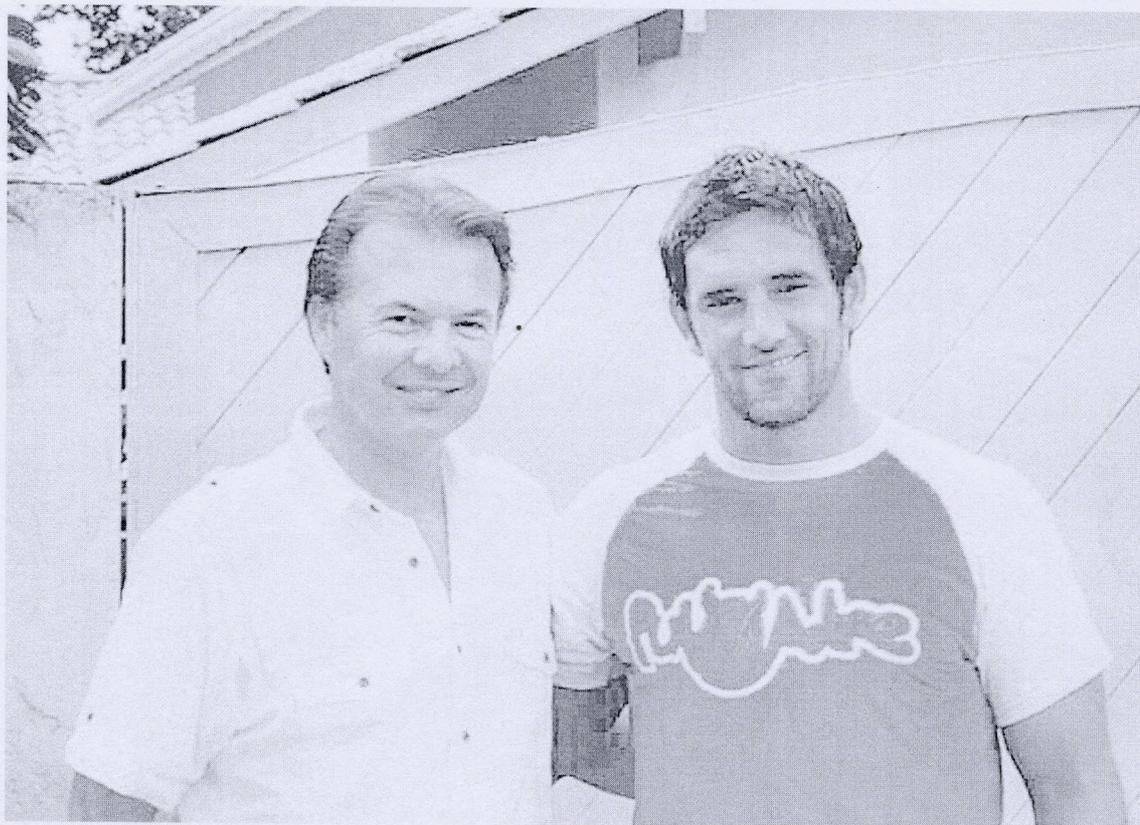


# LOURDES



Stéphane Weiss à côté de Grégory qui évolue en Fédérale 1 à Limoges. Il a fait le choix de descendre de catégorie pour se consacrer à ses études de kiné.

Lourdes ► Biographie d'un miraculé

## Essai transformé contre l'AVC

Formé au FCL XV, c'est un miraculé aujourd'hui. Le 27 septembre, sortira la biographie de Grégory Mahé, le seul rugbyman à avoir pu reprendre le sport à haut niveau après un AVC.

Journaliste depuis vingt ans, Stéphane Weiss, 41 ans, avoue avoir une activité « plus prenante ». Après avoir écrit dans les colonnes de *Libération*, le journal *Métro* ou encore la chaîne d'information TV5 monde, Stéphane Weiss est l'auteur du livre sur Grégory Mahé intitulé : *Mon match contre l'AVC*, qui sortira le 27 septembre.

Grégory Mahé, un nom que les Lourdaïsses connaissent bien. Surtout les fans de l'ovalie. Grégory Mahé est né le 12 août 1981 à Tarbes. Après quelques années sous les couleurs des rouges et blancs, il sera sélectionné par le Stade Français mais bien avant ça, Grég a été formé au Football Club Lourdaïsses.

### Trois lettres qui changent une vie

Vous l'avez sans doute déjà compris, si Stéphane Weiss a décidé d'écrire ce livre sur Grégory, ce n'est pas pour ses performances en tant que rugbyman. « Ce n'est pas une livre de rugby », précise d'ailleurs l'auteur. « L'essentiel du sujet est l'accident vasculaire cérébral ». Pourtant, en

2004, Grégory Mahé décroche le titre de champion de France, avec le Stade Français. Mais il est aussi l'auteur d'une autre performance, qui aurait pu lui coûter la vie, mais qui aura connu une fin heureuse. Grégory est le seul rugbyman au monde à avoir été autorisé à retourner sur le terrain du haut niveau, quelques mois à peine après son AVC. Stéphane Weiss, l'auteur commence à raconter l'histoire, et comme beaucoup d'histoires, elle commence souvent par une rencontre. « C'était à Paris il y a huit ans. Il jouait au Stade Français. Je l'ai interviewé pour le *gratuit* *Métro*. Le contact est bien passé. Je le sollicitais systématiquement lors de la rédaction d'ouvrages sur le rugby. Notre relation professionnelle s'est ensuite transformée en amitié ».

L'histoire fait ensuite un bond en avant. Nous sommes le 7 mai 2011. Grégory est chez lui, il fait du terrassement dans son jardin lorsque tout à coup, il se sent mal. Il ne le sait pas encore mais le demi de mêlée, victime d'une malformation congénitale au cerveau, devra attendre plusieurs mois avant de rehausser les crampons.

### AVC: Acharné, Vivant et Courageux

« Il faisait très chaud ce jour-là à Narbonne. Je me suis attaqué au jardin avec le marteau piqueur en plein cagnard. Sous la douche, j'ai ressenti le coup de bambou. J'avais la tête compressée, je me sentais perdu chez moi, pourtant ce n'est pas un château », se souvient le rugbyman. Un peu de repos sur le canapé, puis dans son lit. Tôt dans la matinée, quelque chose ne tournait pas rond, direction les urgences de Narbonne. « J'ai attendu une ou deux heures dans la salle d'attente. Ils pensaient que je faisais du chiqué, que j'avais pris une cuite la veille ». Un scanner plus tard, la sentence tombe, en même temps que le sang s'écoule dans son cerveau. Direction le CHU de Montpellier. « Ils ont trouvé une malformation d'origine génétique. Des veines entremêlées dans mon cerveau ont pété sous la pression. » Les choses s'accroissent. 48 heures plus tard, il passe sur le billard. L'opération durera cinq heures. « Une fenêtre de 40 cm de points de suture dans le

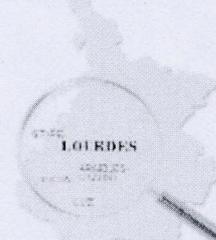
crâne ». Il sera ensuite plongé dans un coma artificiel pendant trois jours « pour que le cerveau puisse se reposer ». A son réveil, Greg entame un véritable chemin de croix qui durera quelques mois.

### « Un sujet grave pour un livre qui donne le sourire »

Un livre de 217 pages dans lequel Grégory Mahé se livre avec humilité. Humilité et humour. Deux chapitres sont consacrés à son enfance à Lourdes. Sa formation à l'école de rugby du FCL. On retrouve un Grégory adolescent, qui avec ses copains, fait les quatre-cent coups. Nous n'en dévoilerons qu'un seul. « On allait à la Grotte, avec Nicolas Vinuales (N.D.L.R. : que l'on retrouve dans le livre aux côtés de trois autres amis d'enfance de Grégory) pour faire des courses avec les fauteuils roulants ». Le livre raconte comment le sportif a pu se relever. Seul, chez lui, il s'est préparé un programme adapté à son état. « J'ai perdu la vue au niveau de l'œil gauche. J'ai

aussi eu des problèmes d'équilibre, coordination et surtout de mémoire immédiate. » « Lorsqu'il mangeait, il se plantait parfois la fourchette dans la joue », précise l'auteur. « Je tapais même à côté de l'assiette », insiste le rugbyman. « Si ça peut aider une personne alors ça me convient », voilà comment résumer la philosophie de ce livre dans lequel on retrouve un Grégory qui pour remonter sur le terrain, lance un ballon contre un mur, apprend à suivre une ligne blanche ou s'entraîne à garder l'équilibre sur un pied les yeux fermés. Plusieurs mois après, il revient sur la pelouse, après avoir « bataillé avec le neurologue de la fédération et être passé à deux doigts de la perte de licence » Un livre d'espoir.

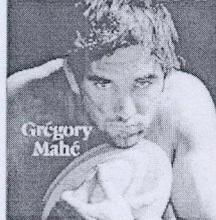
Aujourd'hui le demi de mêlée joue en Fédérale 1 à Limoges. Dans la même poule que son club de cœur, il rencontrera le FCL le 25 novembre. En attendant, il vient de reprendre le chemin de l'école. Lorsqu'il ne s'entraîne pas, il étudie afin de préparer sa reconversion : il souhaite devenir kiné.



### En bref

On fonce à la librairie !

### MON MATCH contre l'AVC



217 pages sur le combat de Grégory Mahé. Huit pages de photos dont vingt retraçant son enfance à Lourdes, et même la fameuse photo sexy des Dieux du stade. *Mon match contre l'AVC* de Stéphane Weiss sortira le 27 septembre chez les libraires. En avant-première, on vous dévoile la couverture.

### Médiathèque Vous lisez quoi ce moment ?

Vendredi 21 septembre à 18h30, un petit salon littéraire est organisé à la médiathèque du Pays de Lourdes, en présence du comédien/lecteur Marc Fauroux. Ce petit salon permet de découvrir des auteurs, des œuvres et d'échanger ses coups de cœur en cette rentrée littéraire.

Claro, *Tous les diamants du ciel* (Actes Sud)

Nathalie Rheims, *Laisser les cendres s'envoler* (Léo Scheer)

Olivier Adam, *Les lisières* (Flammarion)

Jérôme Ferrari, *Le sermon sur la chute de Rome* (Actes Sud)

Benoît Duteurtre, *A nous deux, Paris !* (Fayard)

Tahar Ben Jelloun, *Le bonheur conjugal* (Gallimard)

Laurent Gaudé, *Pour seul cortège* (Actes Sud)

Public adulte, entrée libre

### FCLXV à domicile

Le FC Lourdaïsses rencontre l'équipe de Castanet au stade Antoine Béguère. Lever de rideau : le 23 septembre à 13h30. Repas avant match supporters à 15€ sur inscriptions : 05.62.94.14.24 ou 06.99.63.11.71 (places limitées). Bodega ouverte à tous. Tappas : 4€

Votre journaliste :  
Jonathan Carriroit  
h.hitte@lasemainelespyrenees.fr  
05 62 44 44 63